

ÜCRETSİZ ÖRNEK DOSYA

Başlangıç Seviyesi Ev Egzersizi Planlayıcısı

Dört haftalık genel ev egzersizi planı, zorluk kaydı ve tamamlanma takibi sunar.

Bu örnek sayfa, tam paketin içeriğini ve kullanım amacını gösterir. Tam sürümde düzenlenebilir kaynak dosyalar bulunur.

Paketin öne çıkanları

- 4 haftalık genel plan
- Set ve tekrar alanları
- Algılanan zorluk kaydı
- Güvenlik hatırlatmaları

Dosya formatı

XLSX

Hedef kullanıcı

Harekete kontrollü ve düzenli başlamak isteyen yetişkinler

Önerilen lansman fiyatı

249 TL

Önemli not

Bu ürün genel amaçlı bir şablondur. Finans, sağlık, vergi, hukuk veya mühendislik kararlarında ilgili uzman görüşünün yerine geçmez.

Tam paket ve güncel ürünler: ekbe.net